Vendredi 14 février 2014 :

Présentation du métier de médecin spécialiste en

PSYCHIATRIE - PSYCHOTHÉRAPIE

Dr Méd. Nick Miller - 1820 Montreux - nickmiller@espacehogan.ch
(en collaboration avec mes collègues Dr Jocelyne Wastiel et Dr E.Sibbel)

PSYCHIATRIE – PSYCHOTHÉRAPIE

Double titre de médecin spécialiste

1 **Introduction**

2 **Cursus professionnel**

3 **Description du métier / Domaine prof.**

- 3.1 Activités concrètes, tâches pratiques
- 3.2 Responsabilités, initiatives
- 3.3 Exigences, contraintes
- 3.4 Qualités requises
- 3.5 Type de collaboration, contacts

4 **Horaires, salaires**

5 **Evolution, perfectionnement, carrière**

6 **Questions, réponses**

1 Introduction

Les études de psychiatrie font suite aux études de médecine. Il s'agit donc d'une spécialisation au même titre que n'importe quelle spécialité en médecine.

Psychiatrie = ***« psyché »*** et ***« iatros »,*** c'est-à-dire le médecin de l'âme.
Partie de la médecine qui traite et étudie les maladies mentales, les troubles pathologiques de la vie psychique.

Psychiatrie = Pratiques codifiées de soins qui visent à traiter des troubles psychiatriques, psychologiques spécifiques selon l'orientation choisie (école psychanalytique, systémique ou comporte-mentale et cognitive)

La psychothérapie est définie par la loi : LPMed pour les médecins et LPsy pour les psychologues.

2 Cursus obligatoire

6 ans Etudes de médecine = **Diplôme de médecine**

6 ans Formation post-graduée pour l'obtention du double titre de **Médecin spécialiste en psychiatrie-psychothérapie**

dont :

1 an Médecine somatique, et :

5 ans de psy : 2 ans en psychiatrie hospitalière
2 ans en psychiatrie ambulatoire
1 an à option de formation spécifique
soit 6 mois en expertises
soit 6 mois en pédopsychiatrie
ou autres services, (alcoologie, par ex.)
et au moins 6 mois en psychogériatrie

2 Cursus professionnels - Exemples :

Dr Jocelyne Wastiel

1973	Maturité littéraire
1973-1975	Biologie UNIL
1976-1982	Médecine UNIL Dipl.
1983	Recherche cancer ZH
1984 -1985	Médecine du travail LS Thèse de doctorat
1986-1993	Faculté de médecine Recherche en neuro-science
1993-1999	Psychiatrie Lausanne Spécialisation en TCC
1999-2001	Chef de clinique STAH
1999-actuel	Installation en privé Enseignement groupes développem. personnel Supervision Evaluations

Dr E. Sibbel

1984	Maturité
1984-1990	Médecine (Allemagne) Aachen-diplôme
1990-1994	Médecin assistant neurochirurgie, Düsseldorf
1994-1997	Neurologie, Düsseldorf
1997-2001	Psychiatrie, Essen (pendant 3 ans, formation en psychothérapie)
2001-2003	Chef de clinique, médecin adjoint, Marsens, Fribourg Office AI, Fribourg
2004-2005	Directeur médical-adjoint Clinique La Métairie, Nyon
2005-actuel	Installation en privé Expertises AI, COMAI

Dr Nick MIller

Voir site
Cabinet médical
de groupe :
www.espacehogan.ch

3 Description du métier

3.1 Activités concrètes, tâches pratiques

Médecin – cadre (hôpital) : Beaucoup de tâches d'organisation

- Plannings de garde, vacances, etc.
- Recrutement de nouveaux médecins-assistants
- Formation, supervision des médecins-assistants, des équipes
- Liaison avec les familles, les centres hospitaliers et ambulatoires
- Les centres psycho-sociaux, les EMS, les homes, les service de tutelles, les confrères installés

3 Description du métier

3.1 Activités concrètes, tâches pratiques

Médecin installé (en privé):

Choix du type de prise en charge et du domaine de prédilection

- **Psychiatrie** : Evaluation, diagnostic, prescription de médicaments, surveillance, accompagnement, travail avec les proches et la famille, contact avec le réseau (éducateur, foyer, curateur, employeur, SPJ, médecin traitant, hôpitaux, centres spécialisés, CMS, EMS).

- **Psychothérapie** : Travail psychothérapique en accord avec le patient, centré sur une problématique précise, avec/sans médicaments, limitée dans le temps.

- **Expertises** AI, COMAI, civiles, pénales.

3 Description du métier

Médecin installé : Diverses activités exercées

- Psychothérapies individuelles et/ou de couple ou de groupes.
- Supervisions de médecins, de psychologues de généralistes.
- Développement personnel dans le cadre de la formation continue.
- Enseignement (formation des psychiatres des psychologues) grand public, conférences.
- Participation aux activités communautaires (SVM, garde psychiatrique, urgences santé, etc.)
- Consultant : Evaluation de situations professionnelles critiques (hôpital ou EMS).
- Médecin expert.

3 Description du métier

3.2 Responsabilités, initiatives

Compréhension et évaluation de la problématique
Évaluation du risque suicidaire, dangerosité.

Conceptualisation, diagnostic, suivi médical
et thérapeutique.

Choix du traitement et conduite de la psychothérapie.

Participation à la garde.

Expertises médicales de deux types :

1) **Pénale** = demandée par la Justice pénale.
2) **Civile** = demandée par les assurances maladie, accident, invalidité (AI) ou par la Justice de Paix ou civile.

L'expert ne soigne pas, mais il analyse uniquement, il est strictement neutre, indépendant. Son prononcé a des répercussions importantes sur l'avenir de l'expertisé.

3 Description du métier

3.3 Exigences, Contraintes :

Nous sommes médecins !
Le secret médical, c'est fondamental !

Bien connaître la pharmacologie.

Connaissances du réseau local (institutions, service de soins, etc.

Disponibilité et flexibilité. Nous ne sommes pas des fonctionnaires ! (horaires des consultations, télé-phones, suivis et accompagnement des patients,etc.)

Bien connaître ses limites (attention au burn-out) !

Supervisions et intervisions.

Une formation continue (80 heures par année).

3 Description du métier

3.4 Qualités requises

Empathie

Ecoute et observation vive et précise des détails, du non-dit, du non-verbal.

Engagement

Intuition

Considération positive et empowerment

= à accepter et valoriser l'autre tel qu'il est.

Humilité

Authenticité

Courage d'affirmer sa position, son opinion.

Verbalisation, questionnement socratique (TCC).

Analyse et synthèse

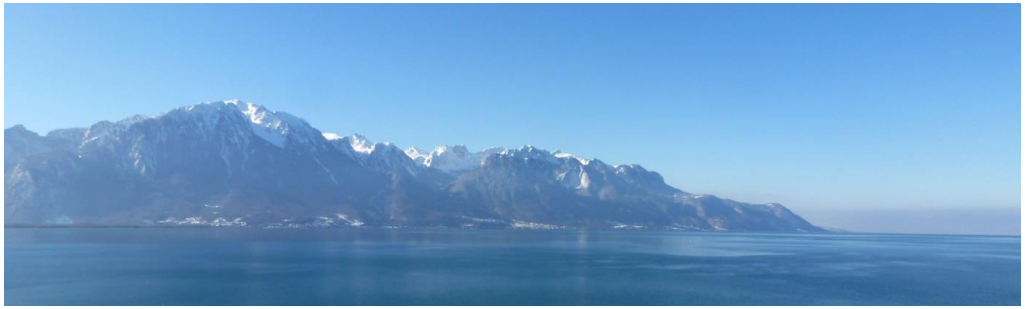
Capacité de « guider » son patient (Pacing & Leading).

Etre le « garant » du cadre thérapeutique

= Alliance pour le travail thérapeutique

3 Description du métier

3.4 Qualités requises



Le **Give Me Five** de Miller (2012)

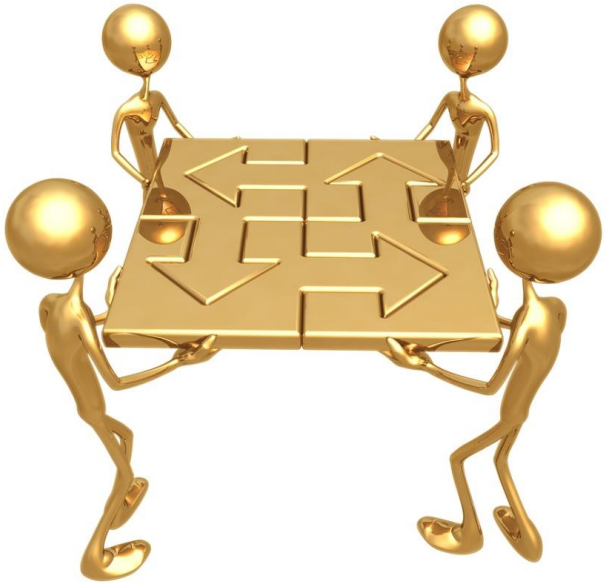
1. **Respect**
2. **Attention**
3. **Soin- Partage**
4. **Engagement**
5. **Passion**

3 Description du métier

3.5 Type de collaboration, contacts

Avec :

- **Les proches** : le conjoint, les parents la famille, le curateur, etc.
- **Les institutions**, les fondations (FVA) le monde du travail.
- **Les « para-médicaux »** : infirmiers physiothérapeutes, ergothérapeutes, etc.
- **Les médecins traitants** : généralistes psychiatres ou autres spécialistes.
- **Les hôpitaux**
- **Les assurances**
- **Les tribunaux**
- **Les associations médicales** : SVM, FMH, SSPP, GPPV, CRPP, SMSP, etc.



4 Horaires, salaires

A. Pour les médecins salariés :

Médecins assistants : (CHF 5 à 8’000.-), chef de clinique et médecin cadre selon la grille salariale cantonale.

B. Pour les médecins indépendants :

Tarif réglé par le Tarmed (tarification médicale) depuis 2004 et la convention cantonale.

Revenu mensuel en fonction du temps investi :
pas de travail, pas de revenu, mais env. CHF 200.- / heure

Donc pas plus de 24 consultations de 60 minutes par 24 heures !

Les possibilités de gain sont quand même limitées !

Un 100 % au même titre qu’un autre médecin est plus difficile à gérer.
Le don de soi est considérable. Le risque d’un épuisement nous guette !

5 Evolution, perfectionnement, carrière

La psychiatrie évolue de plus en plus **vers les neurosciences** :

- IRM cérébrale, recherche en neurosciences fondamentales
  applications de la réalité virtuelle à certains troubles, etc.

L'industrie pharmaceutique propose des traitements de plus en plus ciblés et efficaces.

La psychothérapie développe sans arrêt de nouvelles stratégies thérapeutiques . En Suisse, nous pratiquons selon 3 principales orientations :

1. **Psychanalytique** – **freudienne, jungienne, adlerienne**
2. **Systémique** – de couple et de famille
3. **TCC** – Thérapies cognitives comportementales

5 Evolution, perfectionnement, carrière

Formation continue obligatoire
(80 heures par an)

Nécessité de se tenir sans cesse informé.

Domaines très variés
en plus des 3 courants majeurs :

- Sexologie
- Psychotraumatologie
  et médecine de catastrophe
- Hypnose médicale
- Onirologie médicale, (étude des rêves)

5 Evolution, perfectionnement, carrière

Carrière académique :

Investissement dans l'enseignement
la recherche et la clinique.

Carrière d'indépendant :

- Engagement clinique modulable
  (30-50-70-100 %) différent et varié
  avec chaque patient unique

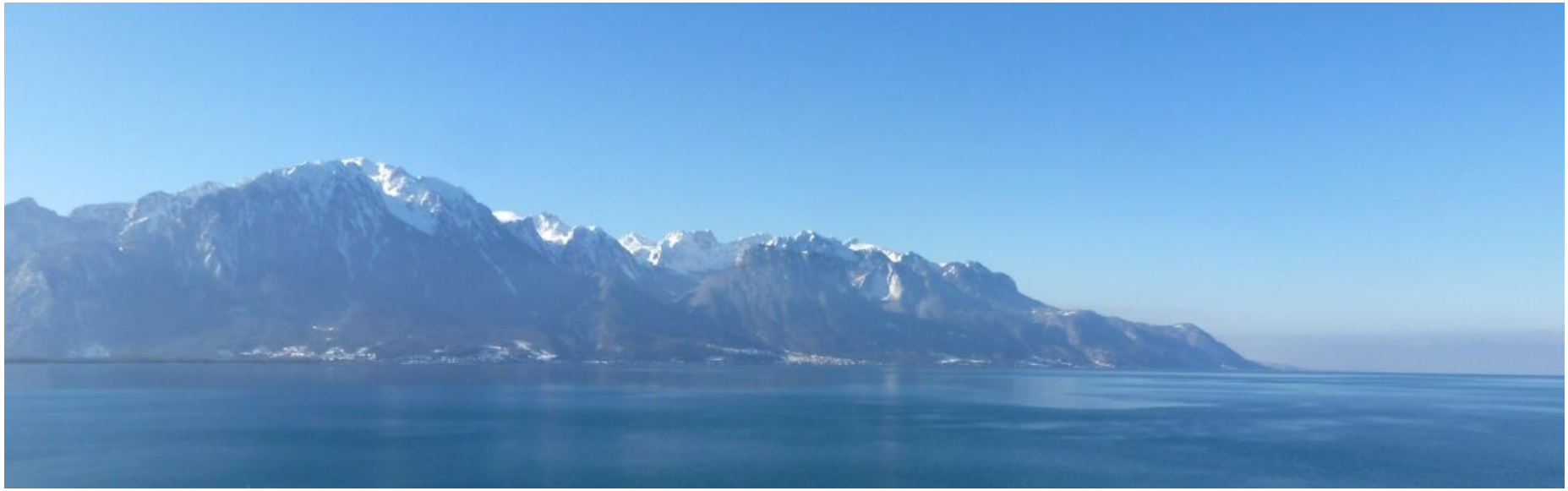
Engagement dans un travail de réseau

Rôle dans la société locale

Engagement politique
pour défendre la qualité du métier

6.
Vos questions
?

C'est parti
!



Merci de votre attention !

Le powerpoint peut être téléchargé sur le site www.espacehogan.ch